ACTA N° 102

FECHA: Sasaima, agosto, 21 de 2024

HORA: 15:30 p.m. – 16:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: MEDICAMENTOS ANSIOLITICOS

ASISTENTES:

Alexander López Lara - Regente de farmacia
Fernando Salcedo Méndez - Coordinador

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexo Registro fotográfico y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1.Objetivo de la actividad.

Realizar vigilancia a estos medicamentos, determinar, identificar, cuantificar y prevenir los posibles eventos adversos producidos por los medicamentos que son prescriptos por el médico tratante de su respetiva Eps. En la comunidad de cuidado hogar san José Sasaima.

2. Introducción

El día 20 y 21 de Agosto 2024, siendo las 15:30 p.m. cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevencion,promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19, adoptadas por la comunidad de cuidado hogar san José Sasaima , se inicia socialización Medicamentos Ansiolíticos a los grupos par e impar de enfermería por parte de regente de farmacia Alexander López , se realiza verificación de quórum , registro de participación del talento humano . Se socializa orden del día de acuerdo con lo establecido.

3. Actividades Desarrollar

Se da inicio con el tema:

MEDICAMENTOS ANSIOLITICOS

ALCANCE

Aplica para todo el personal colaborador del área de enfermería de la comunidad de cuidado hogar san José Sasaima, con el fin de minimizar riesgos extramurales e intramurales.

TERMINOS

Para un adecuado manejo de la presente socialización se hace necesaria la utilización del siguiente glosario.

MEDICAMENTO: Según la organización mundial de la salud el medicamento es toda preparación o producto farmacéutico empleado para la prevención, diagnóstico y/o tratamiento de una enfermedad o estado patológico, o para modificar sistemas fisiológicos en beneficio de la persona a quien se le administra.

ACCION FARMACOLOGICA: Los medicamentos ansiolíticos son una clase de fármacos utilizados principalmente para tratar la ansiedad y el insomnio. Estos medicamentos actúan sobre el sistema nervioso central para producir un efecto calmante.

CLASIFICACION DE LOS ANSIOLITICOS MAS COMUNES:

BENZODIACEPINA: Son los ansiolíticos más comunes en la actualidad. Las benzodiacepinas actúan sobre los receptores GABA e inhiben la actividad de la serotonina. Proporcionan relajación y ejercen un **efecto sedante** (de mayor o menor duración), según el fármaco. Algunos ejemplos son el **diazepam, el Lorazepam, el alprazolam o el bromazepam**. Pueden generar dependencia,

por lo que no se deberían tomar de una forma continuada y siempre siguiendo las indicaciones de un profesional.

ANSIOLITICOS NATURALES: Como **ansiolíticos que no crean dependencia y que son más naturales**, actualmente, encontramos varias hierbas medicinales con efectos sedantes y sin necesidad de receta médica. Algunos ejemplos de "ansiolíticos naturales" son los siguientes:

- **Valeriana**: es eficaz y un relajante efectivo para combatir el insomnio y los trastornos gastrointestinales.
- **Tila**: un relajante mental y muscular que contribuye a calmar la tensión.
- **Pasiflora:** sus efectos son parecidos a los de las benzodiacepinas, pero sin química y creación de dependencia. Es una opción natural relajante y útil contra el insomnio.
- **Melisa**: reduce rápidamente el nerviosismo y puede ser una aliada para conciliar el sueño.

USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS: Según la organización mundial de la salud (OMS) implica que el paciente reciba cada medicamento para la indicación específica, en la dosis correcta, durante el tiempo establecido y al menor costo posible para él y para la sociedad.

- **El día 29 de agosto 2024 a las 2 pm se asistió a reunión virtual (Teams), por parte del equipo técnico de secretaria Integración Social, donde se realizó socialización.**
  Del Formato Ingreso Individual de medicamentos para personas mayores (Código: FOR-PSS-262) en compañía de cordinaccion, jefe enfermería y regencia de farmacia.

RESPONSABLE

La responsabilidad de la aplicación de esta socialización y su adecuado alcance está a cargo de todo el personal colaborador del área de enfermería, regente de farmacia de la comunidad de cuidado hogar san José Sasaima.

Siendo las 16:00 p.m. se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a la participación a realizar educación continua.

4.Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad:

Materiales utilizados:

- ✓ Auditorio
- ✓ Computador
- ✓ Presentación
- ✓ Video vean
- ✓ Planilla de asistencia

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades de la vida diaria por parte de las auxiliares de enfermería.	Alexander López	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 17 septiembre de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

6.Anexo Registro fotográfico y planilla de asistencias.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Alexander López Lara	Regente de farmacia	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Alexander López Lara.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Medicamentos Ansioliticos
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima
3. Fecha y hora: 20 agosto 2024 15:30 pm a 16:00 pm
4. Nombre responsable: Alexander Lopez Lara
5. Dependencia responsable: Area Almacenamiento de Medicamentos

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ocampo Lancheros Diana Marcela	CC	1070780632	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo
2	Patiño Maria Angela	CC	1077976086	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelbello,com@gmail,com	3134049234	Angela Patiño
3	Sarmiento Osorio Arcelia	CC	35529452	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alisonoac@hotmail.com	3152583720	Arcelia Osorio
4	Báez Urrego Diego Felipe	CC	1070781746	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	Felipe Báez
5	Rivera Delgado Laura Maria	CC	1077974503	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	laurarivera754@gmail.com	3227065396	Laura Rivera
6	Alvarez Rocio Claudia	CC	1072745535	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	claudiaaristizabal1988@hotmail.com	3102419513	Claudia Alvarez
7	Vasquez Medina Rosa Maria	CC	53102953	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	rositam28f@yahoo.es	3202261179	Rosa Vasquez
8	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	CC	39812805	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Mayuya429@gmail.com	3144461800	Yazmin Colorado
9	Suarez Pereira Nidia Aleida	CC	20916679	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marianaisa04@hotmail.es	3105971870	Nidia Suarez P
10	Torres sanchez Julie Paola	CC	1016039477	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paod912010@hotmail.com	3118844148	PAOLA TORRES
11	Rojas Bermudez Consuelo	CC	1003681600	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	consuelorojasabc16@gmail.com	3168291080	Consuelo rojas
12	Osorio Muñoz Rosa Yined	CC	52657319	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined O
13	Ramos Ortiz Angie Lizeth	CC	107259345	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alramos95@misena.edu.co	3232205386	
14	Herreño Derly Esmeralda	CC	53890688	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	derye346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H.
15	Martínez Gómez Ángela Paola	CC	1024538527	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	Paola martinez
16	Moreno Cortes Jeimi Lorena	CC	1007322165	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lorenacortes3105@gmail.com	3228386011	
17	Riaño Gil Diana Maria	CC	52656674	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianariano881@gmail.com	3222315380	Diana R.
18	Rodríguez Amaya Angélica Tatiana	CC	1070781733	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica R
19	Parra Matiz Angie Tatiana	CC	1.071.987.753	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	danielagallo2011@gmail.com	3022906990	Tatiana Parra
20	Quinceno Figueredo María Elena	CC	1070782356	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	Maria Quinceno

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Medicamentos Ansioliticos 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 20 agosto 2024 15:30 pm a 16:00 pm

4. Nombre responsable: Alexander Lopez Lara 5. Dependencia responsable: Area Almacenamiento de Medicamentos

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Malagon Lara Nubia Yaneth	CC	20370969	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nubyaneth03@outlook.com	3017704485	Nbo Malagon
2	Montañez Flórez Laura Cristina	CC	107259239	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lauracristinamontanezflorez@gmail.com	3223884117	Laura M.
3	Ramírez Martínez Deicy Viviana	CC	1070782229	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deisyr97@hotmail.com	3167255287	Deicy R.
4	Beltrán Pedraza Yessica Lorena	CC	1070781599	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	Yessica B.
5	Castro Calderon Andrea viviana	CC	1077973686	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	juanagoui9430gmail.com	3212869254	Andrea Castro
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Medicamentos Ansioliticos
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima
3. Fecha y hora: 21 agosto 2024 15:30 pm a 16:00pm
4. Nombre responsable: Alexander Lopez Lara
5. Dependencia responsable: Area Almacenamiento de Medicamentos

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Baracaldo Peña María Del Pilar	CC	1072593127	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	pilym04@gmail.com	3134409943	
2	Castillo Rodríguez Nancy	CC	52.479.890	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nancycastillo100677@gmail.com	3142555644	
3	Cárdenas Bustos Sandra Milena	CC	1074187935	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sami_9511@hotmail.com	3209109810	
4	Beltrán González Fanny Alejandra	CC	1077976847	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	
5	Rico Gaitán Claudia Patricia	CC	20916759	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ricopatricia562@gmail.com	3228538938	
6	Alvarez Aristizabal Erica Fernanada	CC	1072752315	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	erica1998alvarez@gmail.com	3126308788	
7	Segura Deysi Johanna	CC	1016021386	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deysijs1212@gmail.com	3123229311	
8	Guerreo Rodríguez Yeni Marcela	CC	1070781055	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeniiguerrero2@gmail.com	3219001118	
9	Rios Alzate María Ana	CC	1109300521	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alzateriosanamaria@gmail.com	3214334771	
10	Tabares Rojas Gloria Nesly	CC	30225156	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yoyatabares@gmail.com	3124943268	
11	Melo Rodríguez Fernanda Lina	CC	1072477674	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lfernandamrodriguez@gmail.com	3183249596	
12	Triana Olaya Karen Paola	CC	1077969314	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	karen-1821@hotmail.com	3124943268	
13	Hernández Rivera Yesica	CC	1070782628	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yesicahernandezrivera553@gmail.com	3102071037	
14	Ortiz Gloria Esperanza	CC	21113581	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	
15	Gaitán Martinez Jacqueline	CC	1026288234	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
16	Igrid Giseth Zambrano Millar	CC	1033774262	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	igzambrano@misena.edu.co	3209955781	
17	Muñoz Gamica Diana Mallerly	CC	1070981926	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianita9708@hotmail.com	322386299	
18	Rojas Leon Johana Marcela	CC	1014178173	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	johannamarcelarojasleon@gmail	3052388692	
19	Bravo Ruiz Lizeth Andrea	CC	1.077.975.306	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lizethandreabravo@gmail.com	3208120215	
20	Olaya Rocha Elizabeth	CC	1072592668	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Medicamentos Ansioliticos 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 21 agosto 2024 15:30 pm a 16:00pm

4. Nombre responsable: Alexander Lopez Lara 5. Dependencia responsable: Area Almacenamiento de Medicamentos

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Castellanos Albornoz Yazmin	CC	20916781	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ycasalbornoz@hotmail.com	3229690324	Yazmin Castellanos
2	Ramírez González Flor Nelly	CC	1072592637	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	Flor Ramirez
3	Duque Arias Stephany	CC	1070780841	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	duquearíassstephany@gmail.com	3144434814	Stephany Duque
4	Ruiz Cruz Aexandra Luisa	CC	1070780133	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alexandraruiz1604@gmail.com	3124943268	Luisa Ruiz
5	Rueda Alfonso Katherine Dayana	CC	1004006661	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Dayanarueda922@gmail.com	3213225301	Dayana R
6	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	CC	52304442	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	Sandra Bejarano
7	Reinoso Olaya Amaly	CC	20915038	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	amalyreinoso@gmail.com	3122453812	Amaly
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

REGISTRO FOTOGRAFICO

AREA: ENFERMERIA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MEDICAMENTOS ANSIOLITICOS
FECHA DE REALIZACIÓN: AGOSTO, 21 de 2024.





